



AREA
SPORT DA
COMBATTIMENTO
ALLENATI. **COMBATTI**. SUPERA.

BOXE

Tecnica, potenza
e disciplina.

MUAY THAI

Tradizione, tecnica
e spirito guerriero.

KICKBOXING

Velocità, forza
e determinazione.

MMA / BJJ

Misto tra striking
e lotta a terra.

DIFESA PERSONALE

Sicurezza, consapevolezza
e controllo.

PRE-PUGILISTICA

La base per diventare
un campione.

*PIÙ DI UNO SPORT.
UNO STILE DI VITA.*



ENTRA A FAR PARTE DEL NOSTRO CLUB

ALLENATI. **MIGLIORA**. APPARTIENI.



SPORT DA
COMBATTIMENTO



CORSI
FITNESS



AREA
FUNCTIONAL



AREA
OLISTICA



DIVENTA UNO DEI
PRIMI 100

PREVENDITA ESCLUSIVA

- ✓ PREZZO DEDICATO
- ✓ NUMERO PERSONALE
- ✓ PRIORITÀ AI CORSI
- ✓ BENEFIT RISERVATI

POSTI
LIMITATI.
SOLO 100.

QUANDO
FINISCONO,
FINISCONO.

VIA CADUTI LECCHESI
A FOSSOLI 13, LECCO

371 787 8023

fitnessleccoclub

*Inquadra
il QR* →

**E PRENOTA
IL TUO POSTO
TRA I PRIMI 100!**



FITNESS • COMBATTIMENTO • BENESSERE • COMMUNITY



AREA
CORSI FITNESS E DANCE
IL TUO BENESSERE. LA TUA **ENERGIA**. IL TUO CORPO.

ZUMBA

Divertimento, energia, movimento.

PILATES

Forza, equilibrio e benessere.

TOTAL BODY

Allenamento completo per tutto il corpo.

LATIN FITNESS

Ritmo, passione e calorie.

CARDIO DANCE

Brucia calorie e migliora la resistenza.

GAG

Gambe, Addome, Glutei.

TABATA

Intensità, velocità, risultati.

POSTURAL PILATES

Postura, mobilità e benessere.

YOGA

Armonia, respirazione, equilibrio.

STRETCHING

Flessibilità e recupero muscolare.

MUOVITI. MIGLIORA. SENTITI BENE.

ENTRA NEL TEAM.





AREA FUNZIONALE

FORZA. RESISTENZA. PERFORMANCE.

ALLENAMENTO FUNZIONALE



POWER BY

TRIFORM

FITNESS
LECCO
— CLUB —

Il concetto di allenamento a Lecco sta per cambiare.
Abbiamo progettato uno spazio che supera l'idea
tradizionale di sala pesi, creando un vero e proprio
club multidisciplinare dedicato alla tua evoluzione
fisica e mentale.

La nostra nuova struttura unisce l'intensità dell'area
di combattimento dei corsi fitness e del funzionale,
con la cura profonda delle discipline olistiche e posturali.

Qui non troverai solo attrezzature, ma un team di
professionisti pronti a guidarti con metodo e
motivazione.



ORARI DI APERTURA

LUNEDÌ - VENERDÌ

09:00 - 22:00

SABATO

10:00 - 14:00



VIA CADUTI LECCHESI A FOSSOLI, 13
23900 LECCO (LC)

SEGUICI E RESTA CONNESSO



FITNESS
LECCO
— CLUB —

ALLENATI. MIGLIORA. APPARTIENI.



SPORT DA
COMBATTIMENTO



CORSI
FITNESS



AREA
FUNZIONALE



AREA
OLISTICA



@fitnessleccoclub



Fitness Lecco Club



3717878023